

からだリノベーション

Tour de Beauty



S H I E N A

Tour de Beauty

Program by SHIENA



ツール・ド・ビューティーへようこそ

これから皆さんは美の旅へ出発します。

シエナが科学的に設計した美のスペシャルプログラムです。
チームスタッフ全員でしっかりサポートしていきますので、
あなただけの美しさを手に入れるまで一緒に走りましょう。



ツール・ド・ビューティー MAP

皆さんはこのプログラムで10のポイントを体験していきます。
都会を出発して郊外を抜け、山道を登って峠を目指します。
チェックポイントでは経験豊富なディレクターがあなたの
コンディションをチェック。峠を一気に下るといよいよゴール
です。あれっ!? 海の向こうに何か見えますよ。







さあ、プランニングが始まります

ルードメントとはあなたの身体データや生活習慣を基にして、ディレクターが最適な施術プランを設計していくことです。プログラムを行う上でルードメントは、その後の各ポイントでのコンディションを左右する、とても重要なものです。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



からだをほぐして準備しましょう

戻らない状態を創り上げるために、シエナが開発したエステティカ(サプリメント)を飲んで、細胞を柔軟にし、身体のコリをほぐしていきます。いよいよ出発です。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



目標に向かってスタートです

身体の変化には段階があります。ロードメントで設定した優先順位に沿って、レリーフィングで筋肉のコリを取り始めると、まずは内部に変化が起きてきます。そうして最終的に戻らない体型を目指していきます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



間違った道に惑わされないで

世の中にはたくさんの美容情報があって誘惑されますよね。
あれもこれもと手を出すと、逆に効果が現れにくくなります。
ディレクションされた道だけを進むと効果が出てきます。



こっちだコリ〜

- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



少しずつ景色が変わってきました

誘惑を振り払い、自分の身体に意識を向けてみましょう。

あなたの身体にも内側からの変化が現れてきていませんか？

峠に備えて、サプリメントでしっかり栄養補給すると変化に加速がつきます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



コンディションをチェックします

チェックポイントに到着しました。ここではディレクターがあなたの身体の状態をチェックして、これまでのプログラムの効果を確認します。写真や体組成のデータを用いた科学的なディレクションで今後の施術プランを決めていきます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



ゆっくりと山を登っていきます

ディレクションプランに沿って、さらなる変化を目指していきます。表面のコリがほぐれると奥のコリにアプローチして体型を変えられます。今はまだ劇的な変化が見られなくても身体は着実に変化しているので、焦らず登っていきましょう。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



峠まであと少し
がんばってね

考え方にも変化が

山の中腹まで登ってきました。山道が続くとなかなか進まないように感じることもありますよね。コリが取れると身体のデザインができるということを分かりやすくディレクターが教えてくれます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



ようやく兆しが見えてきました

コリがほぐれて体型が変わってきたことを実感できるのではないのでしょうか？身体バランスが変わって、ほかの箇所も気になり始める頃ですね。次はチェックポイントです。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



コンディションをチェックします

チェックポイントに到着しました。ここではディレクターがあなたの身体の状態をチェックして、これまでのプログラムの効果を確認します。コリが取れて身体のバランスが変わる時期ですので、より良いバランスになるようディレクションしていきます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



身体の変化にスピードが

ディレクションプランに沿って進んでいくと、あまりの変化のスピードに、このまま進んでいくとどうなっちゃうの?! 身体も変わって気分も軽くスイスイ進んでいきますね。自由な身体を手に入れると気持ちの中に新しい景色が広がっていきます。



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check

Tour de



レリーフィングの醍醐味

身体の変化のメカニズム、サプリ、デザイン、ディレクション、なぜ戻らないのか、が分かりましたか？そして、身体の変化を実感して頂けましたか？ひとつの目標を達成したあなたなら、次の目標も達成する事でしょう。

Beauty



- ☐ 体に力を入れすぎていませんか？
- ☐ 体を冷やしていませんか？
- ☐ サプリメントはきちんと飲んでいますか？

Check



新しいバイクに乗って
次のステージへ出発よ



新しいステージへ向けて

皆さん、Tour de Beautyプログラムを楽しんでいただけましたか？
美しく自由な身体は女性としての自信につながり、何もあきらめず、
新しいことにチャレンジできる未来が広がっていくと思います。
シエナでは、独自開発したサプリメント、チーム全員でのサポート、
適切なディレクションによって「本当のエステ」をご提供しています。
これからもシエナと一緒に新しい未来をつくっていきましょう。

「からだリノベーション Tour de Beauty」

企画 Horta
制作 MOUNT ZINE Publishing
イラスト ヤス・タグチータ プレミアム
発行日 2015年12月28日
発行 株式会社 シエナ インターナショナル
東京都港区白金台4-13-1
03-3446-2449
www.shiena.com
www.facebook.com/Reliefing



Body Renovation

Tour de Beauty



S H I E N A